ACTA No. 7

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 11:00 a.m.**	**HORA FIN: 11:25 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares concertado en las visitas anteriores. El espacio permitió revisar los avances, las dificultades y los compromisos asumidos frente a las pautas de crianza, la comunicación y la convivencia familiar.

Durante la conversación, Diana Yamile manifestó que ha procurado generar espacios de diálogo con sus hijos, especialmente con el mayor, buscando aconsejarlos desde la calma y el respeto. Indicó que los niños suelen responder positivamente, aunque reconoció que la comunicación con su esposo sigue siendo un desafío, pues no siempre participa activamente en los procesos familiares.

En relación con el vínculo afectivo, la madre expresó estar esforzándose por ser más cariñosa con sus hijos, especialmente con el niño de 9 años, aunque en ocasiones le resulta difícil mantener la calma frente a conductas desobedientes. Sobre la disciplina, mencionó que ha intentado aplicar estrategias de diálogo y reflexión, aunque aún recurre ocasionalmente al

castigo físico. Se reforzó la importancia de mantener la autoridad desde la calma, priorizando las consecuencias educativas y la comunicación empática.

En la parte final del encuentro se abordaron los hábitos saludables, sensibilizando a la madre sobre la importancia de promover una alimentación equilibrada que incluya frutas, verduras y alimentos naturales, reduciendo el consumo de dulces y bebidas azucaradas. También se habló sobre la higiene personal y del entorno, destacando el lavado de manos, el baño diario y el cepillado dental como prácticas básicas de cuidado. Asimismo, se enfatizó la higiene del sueño, recordando la importancia de mantener horarios de descanso regulares.

Finalmente, se reflexionó sobre el autocuidado emocional, invitando a Diana a continuar reservando espacios para su bienestar, comprendiendo que cuidar de sí misma fortalece su capacidad de brindar un acompañamiento amoroso y paciente a sus hijos.

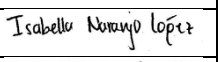
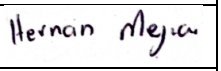
CONCLUSIONES

- Diana Yamile muestra avances en la comunicación y expresión afectiva con sus hijos.
- Se sensibilizó a la madre sobre la importancia de los hábitos saludables y del autocuidado emocional.
- Se recomienda continuar fortaleciendo la gestión emocional y promover la participación del padre en la dinámica familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

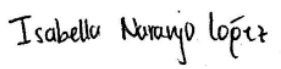
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

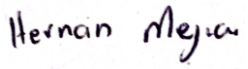
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:25 a.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario